**Инструкция по охране жизни и здоровья во время ледостава и весеннего паводка.**

**1. ВО ВРЕМЯ ЛЕДОСТАВА ВЕСЕННЕГО ПАВОДКА И ЛЕДОХОДА:**

1. - не подходите близко к водоему без взрослых;

2. - не стремитесь сэкономить время, укоротить путь, не думая об опасности;

3. - на ослабшем льду легко провалиться, не переходите в это время водоемы по льду.

**2. ВО ВРЕМЯ ЛЕДОХОДА И ВЕСЕННЕГО ПАВОДКА ОПАСНО:**

1. - подходить близко к реке, спускаться к набережной, к плотине или затору льда;

2. - останавливаться и стоять у крутых обрывистых берегов, подвергающихся

размыву и обвалу;

3. - перегибаться через ограждения мостов и кладок;

4. - приближаться к месту затора льда, кататься на льдинах, пользоваться

плавсредствами.

**3. ПОМНИТЕ КАК СЕБЯ ВЕСТИ, ЕСЛИ СЛУЧАЙНО ОКАЖЕТЕСЬ В БЕДЕ, И КАК ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ ТОВАРИЩУ, ТЕРПЯЩЕМУ**

**БЕДСТВИЕ.**

1. Провалившись, старайтесь удержаться на кромке льда, раскиньте руки, старайтесь выбраться на безопасное место, не стесняйтесь, зовите на помощь.

2. Если поблизости нет никого - не теряйтесь, действуйте самостоятельно, спокойно, без паники, без резких движений.

3. К человеку оказавшемуся в воде, нужно ползти на животе, а не идти, или бежать, подать ему веревку, багор, шарф, ремень. Когда он ухватится за поданный предмет - осторожно тянуть его к берегу или на крепкий лед.

осторожно тянуть его к берегу или на крепкий лед.

|  |
| --- |
| **ВО ВРЕМЯ ЛЕДОСТАВА, ВЕСЕННЕГО ПАВОДКА И ЛЕДОХОДА:**  - не подходите близко к водоему без взрослых;  - не стремитесь сэкономить время, укоротить путь,  не думая об опасности;  - на ослабшем льду легко провалиться, не переходите  в это время водоемы по льду. |

|  |
| --- |
| **ВО ВРЕМЯ ЛЕДОХОДА И ВЕСЕННЕГО ПАВОДКА ОПАСНО:**  - подходить близко к реке, спускаться к набережной,  к плотине или затору льда;  - останавливаться и стоять у крутых обрывистых  берегов, подвергающихся размыву и обвалу;  - перегибаться через ограждения мостов и кладок;  - приближаться к месту затора льда, кататься на  льдинах, пользоваться плавсредствами. |